



# Zen Meditation

Termine 2021

*Im Jahre 1191 brachte der japanische Priester Eisai Myōan (1141–1215) die Lehren des Rinzai-Zen und Teesamen von China nach Japan. Er wirkte auf dem Berg Hienzan nahe bei Kyoto. Zen – eine Abkürzung des japanischen Wortes „zenna“ (sanskrit: dhyāna, chinesisch: ch’an oder ch’anna) – beschreibt das konzentrierte Sitzen in der Stille. Diese innere Versenkung wird alleine oder in der Gruppe geübt, in der Form des Sesshins oder des Zazen kais. Beide werden in Rütte von Yasusada Seki Sensei geleitet. Die Treue, mit der Zen-Schüler in Europa nun seit mehr als 40 Jahren begleitet werden, zuerst von Yuho Seki Rōshi in Todtmoos-Rütte, danach 30 Jahre von Bunryo Yamada Rōshi und nun von dem Zen-Priester Yasusada Seki Sensei, wird als große Kostbarkeit empfunden. Diese Treue wirkt als Fundament steter Übung.*



## Sesshin

Die traditionelle mehrtägige Zeit der Meditation und Besinnung ist das „Sesshin“, was übersetzt „sich bewußt im Herzen sammeln“ bedeutet.

Bereits Yuho Seki Rōshi hatte im Westen „Taiwa“, das freie Gespräch, mit dem „Dokusan“ verbunden, der Arbeit an den schriftlich überlieferten Koans. Yasusada Seki Sensei wird diese Form des individuellen Gesprächs fortsetzen als „Kanshin“, das Herz anschauen, anstelle des Dokusan. Dabei dient die individuelle Frage an den Schüler – Kan’an – der Vertiefung des Bewusstseins und der Öffnung hin auf die grundlegende Wahrheit des Lebens und die Wirklichkeit des Seins. Der tägliche Vortrag vor der ganzen Gruppe findet als „Houwa“, Dharma-geschichte, statt, oder als „Kouwa“, allgemeiner Lehrvortrag.

## Sesshin

13. – 19. September 2021

Beginn 17 Uhr, Ende 12 Uhr  
In Todtmoos-Rütte, Zendo

### Leitung

Yasusada Seki Osho, Rinzai Zen

### Übersetzung

Sachiko Oishi-Hess

### Zendo-Assistenz

Peter Oechsle, Regula Bühlmann

### Kosten

600 € inkl. Verpflegung und  
Unterkunft im Herzhaus.

### Anmeldung

Carola Kaupp  
Tel: +49-(0)761 7059868  
carola.kaupp@shiatsu-freiburg.de

### Information

Regine Helke  
Tel: +49(0)761 5577800  
regine.helke@t-online.de  
Regula Bühlmann  
Tel: +49-(0) 7674-922258  
regula.buehlmann@gmx.de

[www.duerckheim-ruette.de](http://www.duerckheim-ruette.de)